



IL MASSAGGIO DESIGN

LE TUE MANI

+

I PRINCIPI SUPER-ATTIVI

di PHYTOMER

[INSIEME]

DIVENTANO

LA PIÙ EFFICACE DELLE
APPARECCHIATURE

IL MASSAGGIO DESIGN

: UNA MANUALITÀ DA MAESTRI

È una tecnica evolutiva
creata dal consulente
osteopata, Dr. P. Molto,
per risultati di
bellezza integrale

- ✓ Indice di gradimento totale
- ✓ Iper-attivo, efficace, preciso, profondo, e anche dolce

FOCUS SUL MASSAGGIO DESIGN

Bello da ricevere,
bello da fare

PER LA CLIENTE



Efficacia evidente,
risultati subito vivibili

Piace indistintamente a tutte

PER L'ESTETISTA



Il massaggio è doppiamente gratificante

- ▶ per i risultati
- ▶ per il valore che la cliente attribuisce alle capacità della sua estetista

Il massaggio non è stancante, anche se si eseguono più di 5 massaggi al giorno

FONDAMENTALE: la postura del corpo adeguata
= le pressioni vengono eseguite con il peso del corpo
= la schiena e i muscoli non sono in tensione
= la presa in carico della cliente deve essere totale

FOCUS SUL MASSAGGIO DESIGN SNELLENTI – RASSODANTE

UN'ALTERNANZA ORIGINALE DI PRESSIONI E STIRAMENTI CON
2 DIVERSI OBIETTIVI



Favorire l'eliminazione delle
tossine che infiltrano il tessuto
adiposo

=

SNELLIRE



Riportare il tessuto ad un
buon livello di elasticità e
compattezza

=

RIMODELLARE e TONIFICARE

LE 4 MANOVRE SNELLENTI CHIAVE PER AFFINARE IL CORPO

MODALITA' : Movimenti profondi in **pressione**

OBIETTIVI TERAPEUTICI:

- ✓ Attivare la micro-circolazione
- ✓ Aumentare la temperatura corporea
- ✓ Contrastare la pigrizia linfatica
- ✓ Disinfiltrare i tessuti ingolfati

RISULTATO:

LA LIPODISTROFIA SIA ACQUOSA CHE ADIPOSA SI RIDUCE

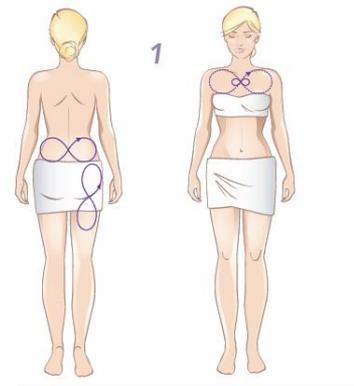


LE 4 MANOVRE SNELLENTI

1- GLI OTTO

Un mano sopra l'altra, disegnare degli otto con il palmo delle mani

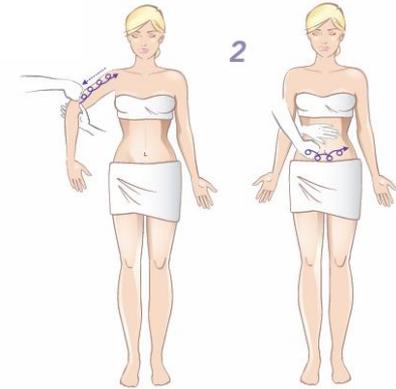
Zone di esecuzione: Décolleté, ventre, basso dorso e glutei



2- LE FALANGI

A pugno chiuso si realizzano delle spirali con le falangi

Zone di esecuzione: Décolleté, braccia ventre.



3- LE VIRGOLE

Movimento profondo, appoggiato e alternato dall'interno verso l'esterno, con i pollici e con le eminenze tenere

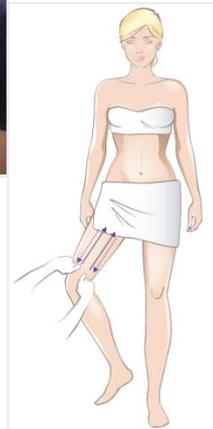
Zone di esecuzione: Braccia, ventre, gambe



4- I DOPPI TRAGITTI

Lisciamenti profondi asimmetrici con pollici e indici ripiegati

Zone di esecuzione: Interno cosce e faccia posteriore delle gambe



LE 3 MANOVRE RASSODANTI CHIAVE PER MODELLARE IL CORPO

MODALITA' : Movimenti profondi di **stiramento**

OBIETTIVI TERAPEUTICI

- ✓ Restaurare la qualità di elasticità delle fibre muscolari
- ✓ Rilanciare la mobilità dei tessuti

RISULTATO:

La tonicità e la compattezza dei tessuti migliorano

1- I BRACCIALETTI

Le mani effettuano un va-e-vieni appoggiato

Zone di esecuzione: Braccia e gambe



2- LE VENTOSE

Le mani incrociate del palmo agganciano e stirano i muscoli

Zone di esecuzione

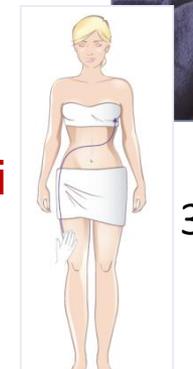
Sopra le cosce e sulla faccia posteriore delle gambe



3- LE S

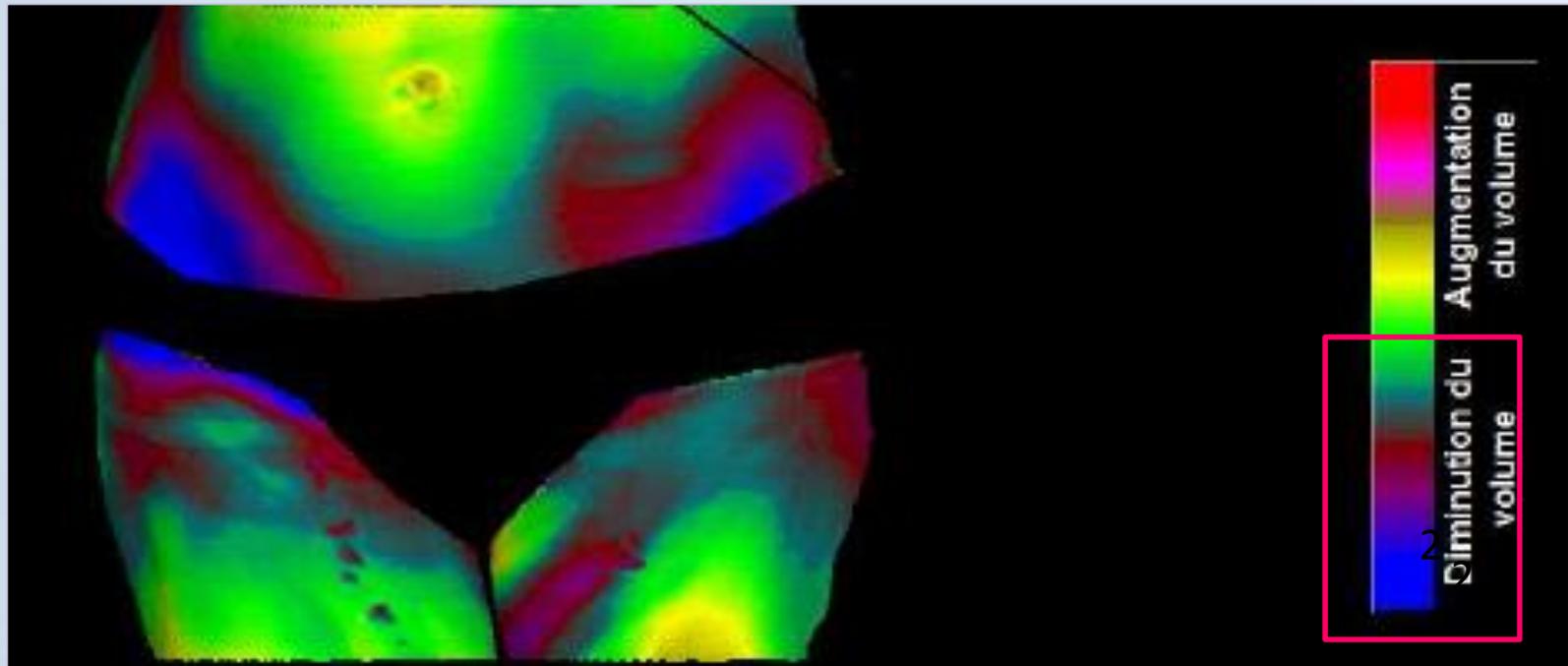
Lisciamenti alternativi ascendenti a « s » col palmo delle mani

Zone di esecuzione: Gambe e ventre



TEST: CON 3 TRATTAMENTI MORPHO DESIGNER (GOMMAGE + MASSAGGIO DESIGN CON BAUME MODELANT CONTOUR) LA SILHOUETTE È VISIBILMENTE AFFINATA

Test con Bodyscan su 1 delle volontarie



Diminuzione del volume della silhouette sulla zona ventre-anche-cosce fino a **-8%***

- Valore di media.
- Un terzo delle volontarie hanno ottenuto risultati superiori.

BAUME MODELANT CONTOURS

Principio attivo bio-tech anti-adiposità super-potente:

L' OLIO ADIPO-3. 3 azioni

1. Adipo-dieta

Attiva la lipolisi

2. Adipo-bloccante

Limita lo stoccaggio
di nuovi grassi

3. Adipo-inguainante

Rinforza la trama
cutanea

inoltre

Palmaria Palmata : attiva la micro-circolazione

Caffeina: accelera l'eliminazione dei grassi

MOLTO APPREZZATO DALLE PROFESSIONISTE

Balsamo untuoso e morbido, deliziosamente profumato

Texture: Crema-olio che si trasforma. La crema diventa un olio sotto il calore delle mani

Perfetto equilibrio tra le molecole oleose e acquose per un effetto scivoloso ideale,
dolce e in tutta leggerezza



Note di testa : limone, mandarino

Note di cuore: gelsomino

Note di fondo : muschio, ambra

IL MASSAGGIO EPASLIM



Il massaggio EPASLIM è una tecnica di massaggio addominale con manovre mirate a ridurre i volumi e le circonferenze della pancia.

Il massaggio addominale è una pratica antica che contribuisce anche al benessere psico-fisico delle persone: a quanto pare, è esercitato [sin dai tempi dei Maya](#), che lo ritenevano addirittura un rimedio contro l'infertilità.

Perdita di peso

Accompagnato da alimentazione sana e attività motoria regolare, il massaggio addominale fa **perdere peso**. Innanzitutto, perché contribuisce a eliminare la costipazione, ma non solo: questa pratica favorisce la corretta diuresi e stimola il metabolismo, che in genere lavora a un ritmo più lento quando si è a dieta.

IL MASSAGGIO EPASLIM (segue)

Riduzione del gonfiore addominale

Il massaggio alla pancia, stimolando le funzioni metaboliche naturali del nostro corpo, induce un ulteriore effetto positivo: riduce l'accumularsi delle sostanze dannose o tossiche (scarti del metabolismo fermentati per via dei pentosi)* che sono alla base del fastidioso gonfiore addominale, causa di malessere e inestetismi.

** La **via dei pentosi** (definita PPP da Pentose Phosphate Pathway) è un processo metabolico citoplasmatico, parallelo alla [glicolisi](#), in grado di convertire zuccheri esosi (a 6 atomi di carbonio) in pentosi (a 5 atomi di carbonio). Costituisce la via alternativa seguita da tutti quei batteri che non possiedono nel loro bagaglio enzimatico l'enzima aldolasi, fondamentale per proseguire nella [glicolisi](#).*

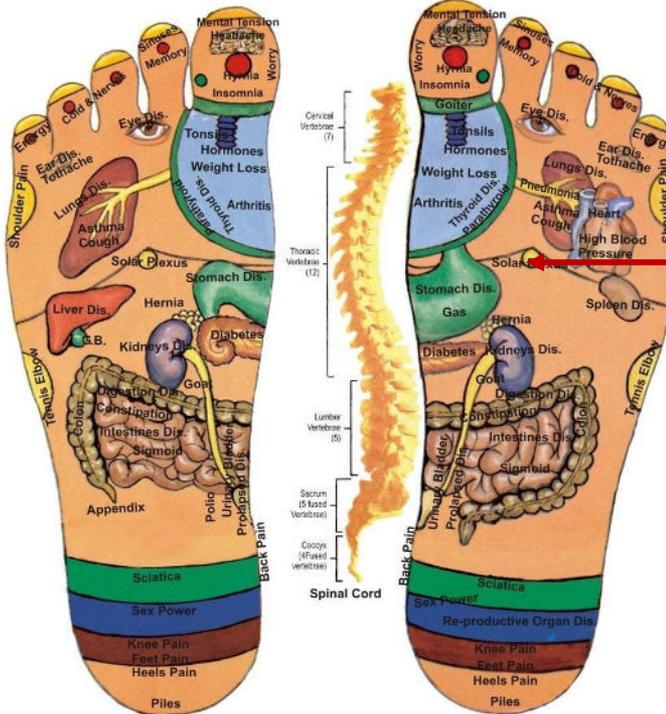
Costipazione addio

L'*International Journal of Nursing Studies* [ha pubblicato uno studio](#) sugli **effetti dei massaggi addominali** sulla costipazione. La ricerca è stata realizzata selezionando un campione di 60 persone: a tutti è stato somministrato un lassativo, mentre solo alla metà di essi è stato praticato anche il massaggio alla pancia. Ebbene, il ricorso quotidiano a questa pratica si è rivelato molto efficace: i pazienti hanno beneficiato di una diminuzione significativa della costipazione, del gonfiore e dei dolori addominali, di gran lunga maggiore rispetto a coloro che prendevano solamente il lassativo.

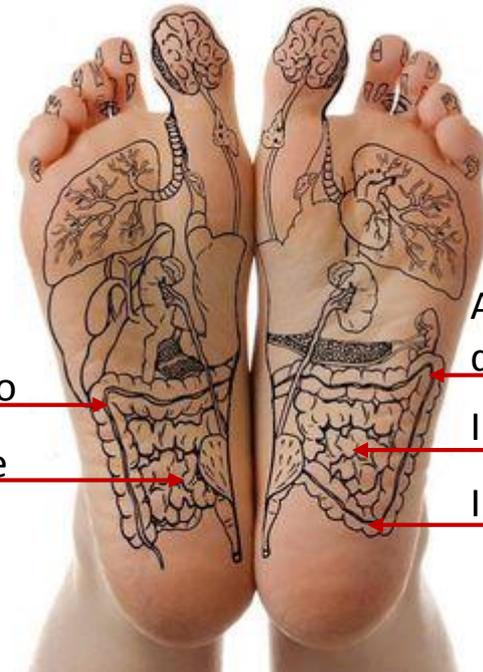
La ricerca ha anche confermato che il massaggio contribuisce all'afflusso regolare del sangue nella regione intestinale, migliorando il benessere gastrico e digestivo.

REFLESSOLOGIA DEL PIEDE

Mappa della volta plantare



Plesso solare



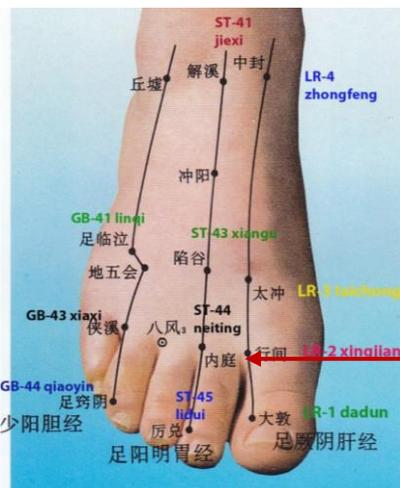
Ansa dell'intestino crasso

Ansa dell'intestino crasso

Intestino Tenue

Intestino Tenue

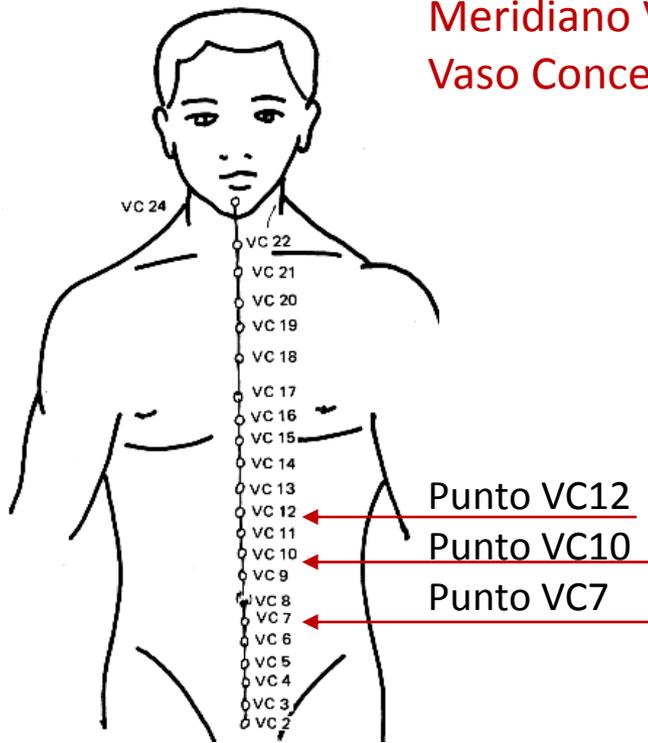
Intestino crasso



Dorso del piede
Punto LR2 xingjiang
(meridiano del fegato)



Meridiano VC
Vaso Concezione



Meridiano S
Stomaco

