

SALT MASSAGE DOSSIER

Ancora una volta il team tecnico internazionale di comfort zone, in collaborazione con il suo Comitato Scientifico, ha portato alla luce un nuovo trattamento-massaggio dalla forte connotazione "terapeutica".

Semplice nell'esecuzione, efficace e rapido nei risultati, il SALT MASSAGE è frutto di una lunga ricerca, le sue virtù comprovate dalla scienza in differenti ambiti e nel corso dei secoli riconosciuto per le sue poliedriche qualità..

Ricchezza, fortuna e guarigione le sue parole chiave..

Ma conosciamo meglio questo efficace, potente, antichissimo rimedio..

PERCHÉ IL SALE?

Ogni forma di vita proviene dal mare; lo testimonia anche il corpo umano, composto soprattutto da acqua salata, l'elemento primordiale da cui deriva.

Tutti noi, microscopici esseri appena concepiti, abbiamo nuotato in un brodo salino primordiale: il liquido amniotico, e il ricordo di quella condizione protetta è indelebilmente scolpito nella nostra psiche al punto che una volta diventati adulti aneliamo a ripetere quell'esperienza e il bagnarci in tiepida acqua salata continua a rimandarci sensazioni magnifiche e benefiche per l'anima e il corpo.

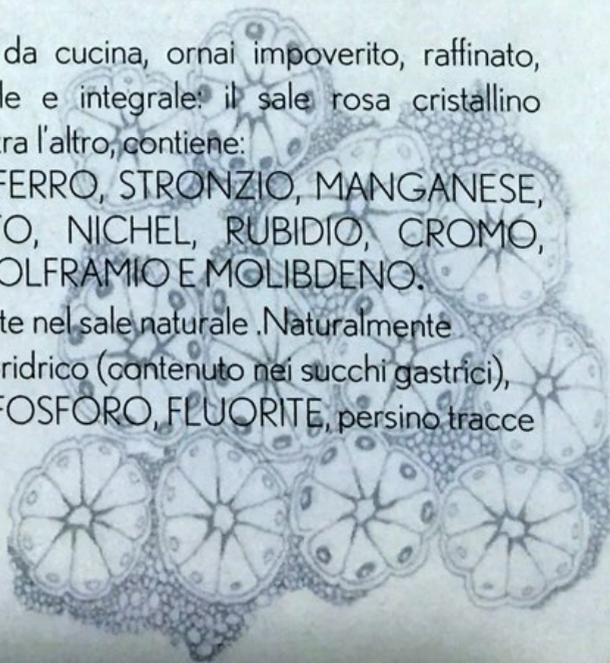
Se nel sale nuotavamo all'inizio dei nostri giorni, è ancora sale ciò che resta del nostro corpo alla fine della vita: quando un cadavere viene cremato ad alte temperature e ridotto a una sottile polvere, quel che rimane è soltanto cenere contenente sale.

"Lacrime, sudore e sangue" sono i componenti elementari che stanno alla base del processo vitale dell'uomo. Quando questi liquidi salini vengono a mancare nel corpo, a causa di ferite, di sforzi, dell'alta temperatura, di violente emozioni, etc.. essi devono essere ripristinati immediatamente, attraverso l'assunzione di acqua (il più possibile pura) e sale integrale di alta qualità, che contiene molti dei minerali e degli altri elementi presenti nell'acqua marina.

Ma attenzione, non parliamo del normale sale da cucina, ormai impoverito, raffinato, inquinato e "corretto", ma di un sale naturale e integrale: il sale rosa cristallino dell'Himalaya. Questo sale integrale, non raffinato, tra l'altro, contiene:

CALCIO, POTASSIO, SODIO, MAGNESIO, FERRO, STRONZIO, MANGANESE, RAME, VANADIO, ALUMINIO, COBALTO, NICKEL, RUBIDIO, CROMO, TITANIO, TELLURIO, BISMUTO, STAGNO, WOLFRAMIO E MOLIBDENO.

Ecco che tutte e 20 le sostanze vitali sono contenute nel sale naturale. Naturalmente bisogna aggiungere: CLORURO, quindi acido cloridrico (contenuto nei succhi gastrici), CARBONIO, OSSIGENO, AZOTO, ZOLFO, FOSFORO, FLUORITE, persino tracce ARGENTO, ORO E PLATINO.



Vi è anche il LITIO che, ad alto dosaggio, si impiega per il trattamento di pazienti maniaco depressivi.

La quantità delle sostanze contenute in questo tipo di sale naturale, elencate in letteratura, varia. L'elenco più ricco ne conta 92, ma fossero anche "solo" 30, ce ne sono sempre 28 in più che nel comune NaCl.

Le sostanze contenute nel sale, come avviene spesso in natura, non sono sempre le stesse, né si presentano in eguale quantità. Persino nella stessa cava, nello stesso metro cubo di sale, possono esistere notevoli differenze.

UN PO' DI STORIA.

250 MILIONI di anni, è il numero magico.

E' un numero al cui confronto i 2015 anni cui si riferisce il nostro conto temporale appaiono una bazzecola.

250 milioni di anni, tanto è vecchio il sale cristallino dell'Himalaya, e lo stesso vale per i depositi minerali presenti in tutte le altre montagne della terra.

Il periodo si chiama PERMOTRIAS. Allora esistevano già felci ed equiseti, pesci, animali terrestri, insetti, anfibi, tartarughe. La vita organica è comparsa 1,5 miliardi di anni fa nel mare. Lo si è riscontrato in rocce risalenti a un miliardo di anni fa.

Nel Permotrias non esistevano i continenti, come li conosciamo noi oggi. Erano ancora più o meno uniti e formavano un super-continente: la PANGEA.

(GEA o GAIA è il nome dato alla terra, come anche alla dea Terra, e Pan-gea significa Gea o Gaia Universale)

Più tardi le placche continentali si staccarono singolarmente, si allontanarono le une dalle altre, dalla corrugazione della superficie sorsero le montagne e Gaia assunse l'aspetto che oggi contempliamo sul mappamondo o nelle stupende fotografie prese dai satelliti.

Tuttavia, comunque fossero le cose al tempo di Pangea, il sole e la luna erano gli stessi, il nostro pianeta era già lo stesso, e il sale di allora oggi, residuo testimone di quell'era della storia geologica, è una materia a nostra disposizione.

Possiamo raccogliarlo e trarne profitto per il nostro corpo e per il nostro spirito.

Con il prezioso aiuto di questo SALE in cui il sole si è fuso con la terra è possibile cooperare egregiamente ai processi di guarigione naturali del nostro organismo, di cui disintossicazione, rinvigorimento e risanamento sono i principali.



Significato della parola SALE:

La parola sale ricalca il latino sal e deriva da sol che in tedesco è sinonimo di SOLE, e significa "acqua salsa" o soluzione salina, ma sta anche per il sole, cioè la stella intorno a cui gravita il nostro sistema planetario. Nel suo significato sia comune che mitologico, la SOLE, la soluzione salina è quindi "luce solare liquida", energia luminosa liquida, incorporata in una struttura geometrica in grado di creare la vita e di conservarla.

Nella lingua celtica HALL, il cui significato è SALE, si percepisce anche un'assonanza con la parola HEIL che designa ciò che è sacro, o santo, come nel caso delle sorgenti sacre e dell'acqua santa

Ma sempre per i Celti, il vocabolo HALL aveva anche un'altra accezione, indicava infatti anche un certo tipo di "suono", cioè un effetto acustico con un lungo riverbero.. praticamente quel che noi oggi chiamiamo "vibrazione".

E' possibile che i Celti già allora sapessero che il sale ha in sé tutti gli elementi, ovvero che in esso sono presenti tutte le vibrazioni individuali e quindi anche tutte le frequenze di ogni singolo elemento? Forse perché chi era affetto da una malattia, cioè da un "DEFICIT ENERGETICO", poteva, con un dono di "HALL", colmare ogni carenza. La mancanza di una frequenza, dunque di una specifica informazione, energia o forza vitale, si può colmare dal punto di vista energetico e biofisico assumendo del sale. Ancora oggi in geologia il sale cristallino puro viene denominato con il termine di "halite" in cui si ritrova nuovamente la parola celtica Hall (vibrazione) e l'assonanza con "Lit" luce.

Interpretandolo liberamente, possiamo quindi denominare il sale cristallino, ovvero l'halite, "LUCE VIBRANTE" o "VIBRAZIONE LUMINOSA".

LA STRUTTURA DEL SALE

Proprio come l'acqua, il sale possiede una struttura cristallina ben precisa, A differenza dell'acqua, che è un tetraedro, la struttura reticolare del sale è cubica.

Questi cubi ospitano i quanti di luce denominati fotoni, ossia energia pura. L'energia luminosa del sole, he più di 250 milioni di anni fa riscaldava il mare primordiale, è immagazzinata nel corpo platonico costituito dal reticolo cristallino, come forma di energia potenziale.

Aggiungendo acqua al sale, si vincono le forze del reticolo, si libera l'energia che va a ionizzare gli elementi contenuti nel sale cristallino e si dà origine a un vero e proprio mare di energia pronto a generare vita o a conservarla.

Un cristallo di sale immerso nell'acqua si scioglierà e produrrà la soluzione idrosalina, una dimensione energetica superiore che non è né sale né acqua.

Questo elemento non deve essere metabolizzato dal nostro corpo proprio per la sua capacità di trasformarsi autonomamente.

L'assimilazione di altre sostanze comporta invece l'onere della loro trasformazione: l'amido va convertito in glucosio, la proteina in aminoacidi, il grasso in glicerina e acidi.

Il sale rimane sempre sale e, in soluzione, cioè in forma ionizzata, è immediatamente utilizzabile dal nostro organismo.

A differenza degli altri alimenti, che per essere utilizzabili devono essere scomposti in singoli costituenti, il sale è invariabile nella forma in cui si rende disponibile e raggiunge il nostro cervello proprio come soluzione idrosalina.



Dal sale cristallino naturale attingiamo tutto ciò che ci manca, lo spettro di frequenza che ci completa e la disponibilità biochimica di cui abbiamo bisogno.

Le peculiarità del sale:

- La struttura cristallina del sale non è molecolare ma elettrica.
- Grazie alla sua capacità di trasformazione il sale non ha bisogno di essere metabolizzato per venire assimilato dal nostro organismo.
- L'osmosi, presupposto per il metabolismo delle cellule, è controllata dal sale.
- Senza sale non saremmo in grado di connettere un solo pensiero né tantomeno di metterlo in atto.

In quanto "pietre" curative, tutti i minerali cubici rappresentano i temi dell'ordine e della regolarità. Se nel corso della nostra esistenza ci siamo fossilizzati su rigidi principi di ordine, se siamo diventati irremovibili e ostinati con una rigida adesione a determinati programmi e scadenze, i minerali cubici ci aiutano a riconquistare maggiore flessibilità, libertà e mobilità. Se invece ci manca la struttura dell'ordine e ci riesce difficile mantenere il ritmo quotidiano e la regolarità della vita, i minerali cubici possono aiutarci a sviluppare questo senso dell'ordine e a integrarlo gradualmente.

Poiché il sale fa parte dei minerali cubici, la polarità delle due sostanze, sodio e cloro, viene ulteriormente rafforzata dalle proprietà della struttura cristallina.

Pertanto il sale è una sostanza quasi perfetta, molto interessante dal punto di vista terapeutico.

L'equilibrio degli opposti

L'EQUILIBRIO DEGLI OPPOSTI

Un'altra particolarità del sale è il perfetto equilibrio (rapporto 1:1) del carattere acido di quello basico. Il sale rappresenta quindi l'armonia tra i contrari e, pur reagendo in modi opposti, ha sempre una funzione equilibratrice.

Il carattere acido del cloro determina la solubilità del sale e la sua capacità disgregante, che ha un effetto liberatorio e volatilizzante.

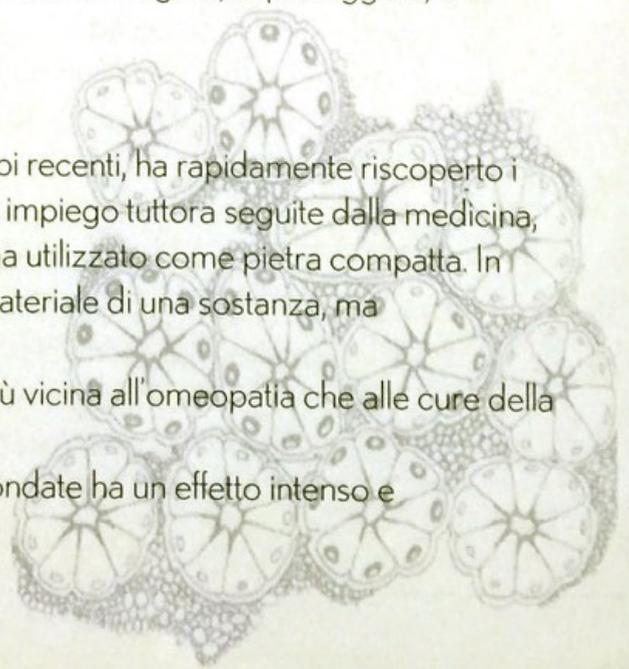
Per il suo carattere alcalino, invece il sodio ha funzione di avvolgere, di proteggere, e di condensare formando e conservando le strutture.

PIETRE DI SALE; PIETRE TERAPEUTICHE

La terapia con le pietre, che è stata riabilitata in tempi recenti, ha rapidamente riscoperto i poteri curativi del sale. In contrasto con le terapie di impiego tuttora seguite dalla medicina, nella terapia con le pietre il sale non viene sciolto, ma utilizzato come pietra compatta. In questo caso l'efficacia non deriva dall'assunzione materiale di una sostanza, ma "dall'informazione" energetica.

La terapia con le pietre si può quindi considerare più vicina all'omeopatia che alle cure della medicina allopatica.

Massaggiare la pelle con pietre di sale lisce e arrotondate ha un effetto intenso e rigenerante.



Il massaggio rilassa e allo stesso tempo mantiene desti e presenti di spirito. Ipersensibilità e /o arrossamenti temporanei dimostrano spesso che è in atto il processo di guarigione.

Utilizzando la sequenza proposta, usando manualità lente e precise su tutto il corpo, alla luce di quanto descritto, si contribuisce a sciogliere blocchi energetici e forti attaccamenti a modelli di pensiero o comportamento.

In questo senso emerge il carattere acido del CLORO, o meglio in senso metaforico, la sua capacità di sciogliere il ghiaccio, rafforzata dalla struttura cubica che crea flessibilità in quelle persone che peccano di rigidità e che hanno un comportamento eccessivamente strutturato. Nello stesso modo crea ordine là dove sono presenti caos e confusione. Il sale è ugualmente utile sia quando predominano durezza, rigidità, limitatezza e senso di oppressione (simboleggiati dal ghiaccio) sia quando prevalgono senso di debolezza, esaurimento, astenia e stato confusionale (simboleggiati dal vapore).

Il sale contribuisce a moderare gli estremi, favorendo equilibrio e chiarezza (la condizione dell'acqua allo stato liquido).

Contemporaneamente, il sale rende insensibili agli influssi negativi esterni per il carattere alcalino del SODIO e favorisce una visione positiva della vita: rappresenta un elemento di sostegno nei casi di inquietudine interiore, ansia, malinconia e depressione, permettendo di aprirsi e svilupparsi liberamente.

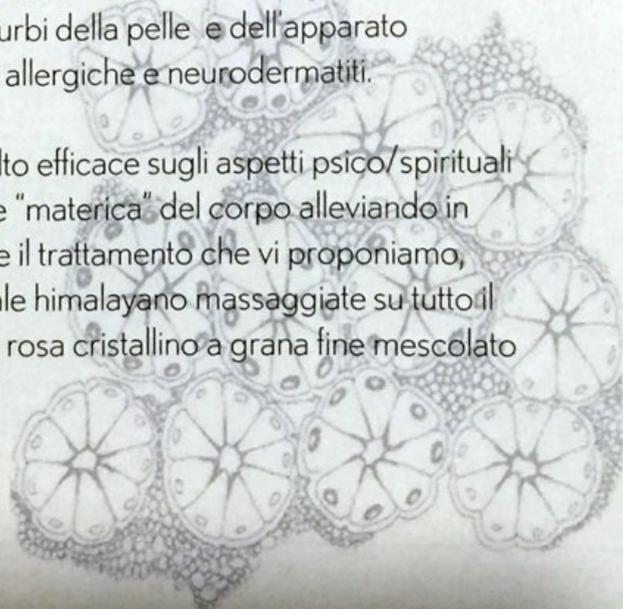
Il sale contribuisce a incanalare la nostra forza interiore e dona nuova vitalità ed energia per il raggiungimento delle nostre mete.

Anche sul piano fisico le pietre di sale hanno un'azione purificante e liberatrice: leniscono i dolori, sciolgono le tensioni, stimolano il metabolismo e la circolazione del sangue. Sono inoltre un valido supporto per i disturbi della pelle e dell'apparato respiratorio come asma, bronchiti, manifestazioni allergiche e neurodermatiti.

Il sale contribuisce a incanalare la nostra forza interiore e dona nuova vitalità ed energia per il raggiungimento delle nostre mete.

Anche sul piano fisico le pietre di sale hanno un'azione purificante e liberatrice: leniscono i dolori, sciolgono le tensioni, stimolano il metabolismo e la circolazione del sangue. Sono inoltre un valido supporto per i disturbi della pelle e dell'apparato respiratorio come asma, bronchiti, manifestazioni allergiche e neurodermatiti.

Sebbene il massaggio con le pietre di sale sia molto efficace sugli aspetti psico/spirituali è particolarmente adatto al trattamento sulla parte "materica" del corpo alleviando in modo rapido e duraturo dolori e tensioni. Durante il trattamento che vi proponiamo, alla prima attivazione del corpo con le pietre di sale himalayano massaggiate su tutto il corpo, segue un impacco con una miscela di sale rosa cristallino a grana fine mescolato in parti uguali con Body Strategist + massage oil.



Si applica dal collo ai piedi, avvolgendo l'ospite con un soffice "lenzuolo" e mantenuto a temperatura appena più di corporea per favorire il miorilassamento e lo scambio osmotico.

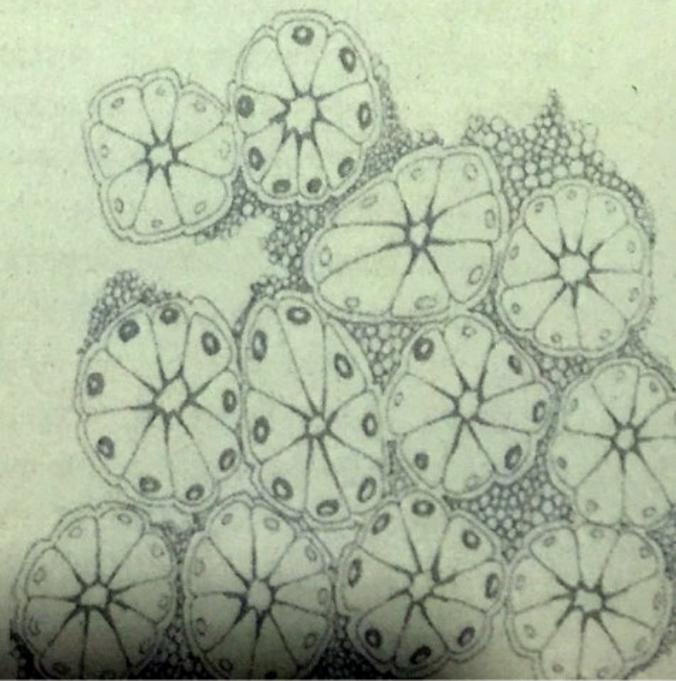
Strumento ideale per disintossicare il corpo, questo piacevole cataplasma è in grado di portare benefici sorprendenti che normalmente si ottengono solo con una dieta terapeutica di diversi giorni.

L'unione di sale e olio crea uno strato protettivo che facilita l'azione dei componenti lasciando la pelle intatta, elastica e idratata a lungo. Molto indicato anche a persone con la pelle molto secca.

Il tempo ideale per consentire il naturale processo osmotico e l'ottenimento di una profonda depurazione è di 30 minuti, equivalenti a 3 giorni di dieta. Le tossine vengono trasportate in superficie per essere eliminate e al loro posto vengono "scambiati" i minerali e gli attivi di cui il tessuto ha bisogno.

Il nostro corpo percepisce l'impacco nella soluzione cristallina come un vero avvenimento in grado di riequilibrare i punti bioenergeticamente deboli e di riattivare il flusso della corrente corporea. Lo spettro di frequenza naturale della soluzione cristallina mette in risonanza la funzionalità degli organi, stimolando il meccanismo di spontanea autoregolazione del corpo e le capacità di autoguarigione. Al termine della posa si suggerisce di rimuovere i cristalli rimasti in superficie con towel calde e asciutte e solo in un secondo tempo eliminare l'eventuale residuo di olio non completamente assorbito.

Conclude il trattamento l'applicazione di due creme per il completo riequilibrio del corpo: Dage per la parte superiore, compreso collo e braccia. E B S cream massage per la parte inferiore, intensificando l'azione anticellulite.



DURANTE LA POSA

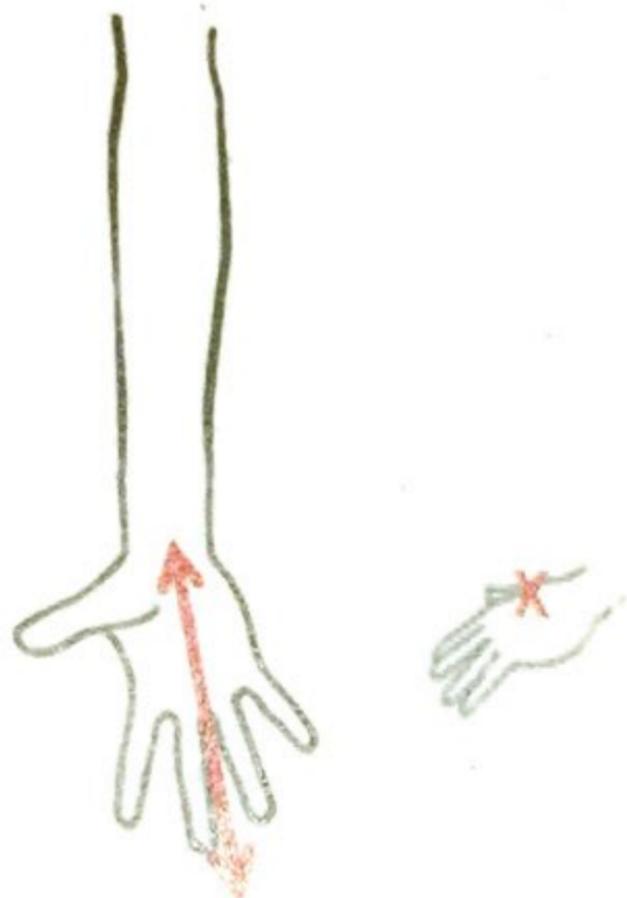
1. Applicare 1 ml di tranquillity cream sulla punta delle dita di entrambe le mani. Sfregare le mani per espandere la profumazione.
2. Leggera battitura da spalla a spalla in andata e ritorno. (CON LA PUNTA DE UEDITA)
3. Portarsi di fronte all'ospite, una mano abbraccia il collo da sotto, sostenendolo. L'altra effettua 3 piccoli cerchi nell'aria di fronte al naso.
4. La mano sotto scivola, le mani si incontrano e fanno una carezza bilaterale sulla testa partendo dal centro della fronte per poi scivolare fino alle spalle.
5. Le mani ai lati del collo dell'ospite, le punte si incontrano ai lati delle prime vertebre cervicali. Compressione rilassanti e aperture verso le orecchie per 3 volte
6. Tamponature con la punta delle dita ai lati del collo da sotto l'orecchio alla punta centrale della clavicola. (POM PAGO)
7. Le mani di nuovo ai lati del collo dell'ospite, le punte delle dita questa volta si incontrano ai lati delle prime vertebre dorsali. Aperture decontratturanti verso la parte centrale delle spalle.
8. Spostarsi alle spalle dell'ospite. Abbracciare la testa con entrambe le mani. Movimento a onda per 3 volte.
9. Mani a coppa che raccolgono la testa, le dita medie nella fossetta occipitale. Stiramento rilassante per 10 secondi poi scivolamento di allungamento verso l'esterno completando con i capelli. (MASSAGGIO FINALE ALLA CUTE)
10. Mani sovrapposte, movimento a barca andata e ritorno da spalla a spalla. Chiudere i lembi superiori della termocoperta.

Coprire gli occhi con una piccola towel calda e asciutta.
Avvolgere la testa con un asciugamano caldo e asciutto.
Lasciare la cliente in posa con il bagno al sale sul corpo per il tempo rimanente.



SALT STONES MASSAGE

1



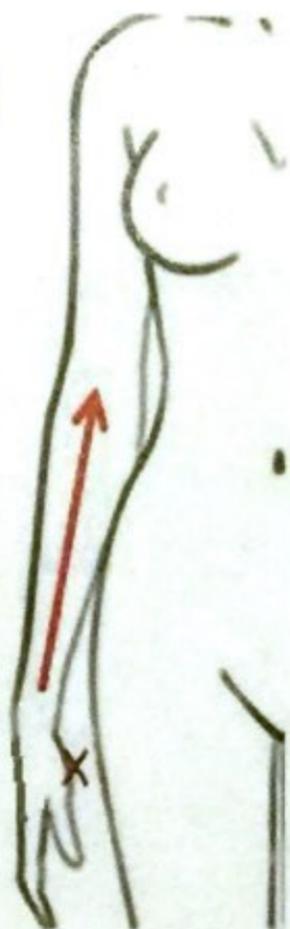
1. Una pietra è ferma sul dorso X.
Con l'altra, sul palmo (polso-punte)
A/R.

2



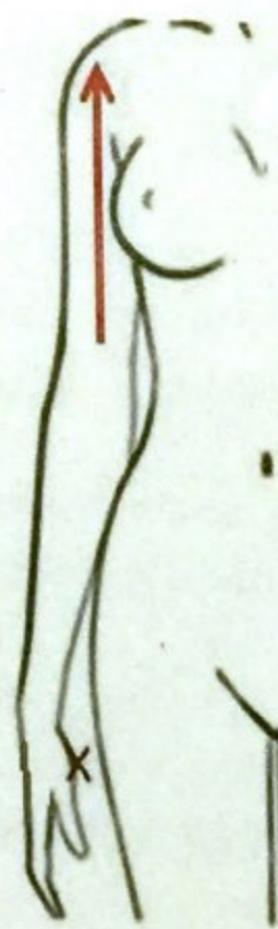
2. Sempre una pietra ferma sul dorso X,
con l'altra, rotazione sul palmo

3

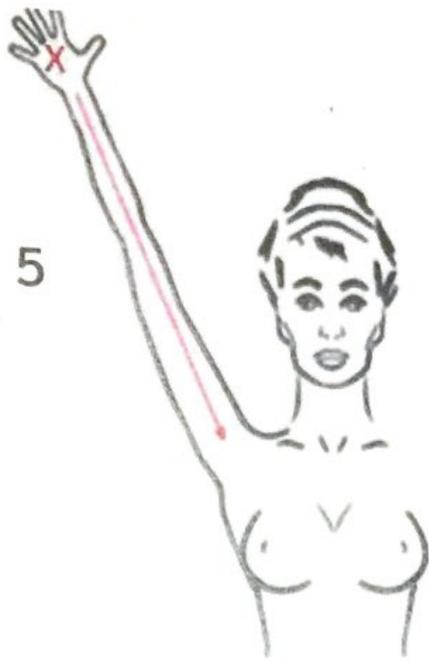


3. Una pietra sul palmo X.
Stiramenti dal polso al gomito

4



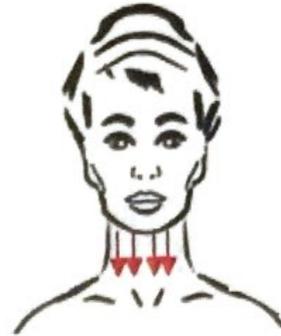
4. Una pietra sul palmo X.
Stiramenti dal gomito alla spalla



5

5. Solleva il braccio in alto.
La pietra resta ferma nel palmo.
Stiramenti lunghi dal polso all'ascella.

6



6. Dalla parte stretta della pietra,
stiramenti prima contemporanei, poi
alternati sul collo (solo verso il basso)

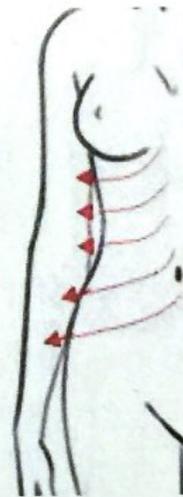
RIPETERE SULL'ALTRO
BRACCIO

7



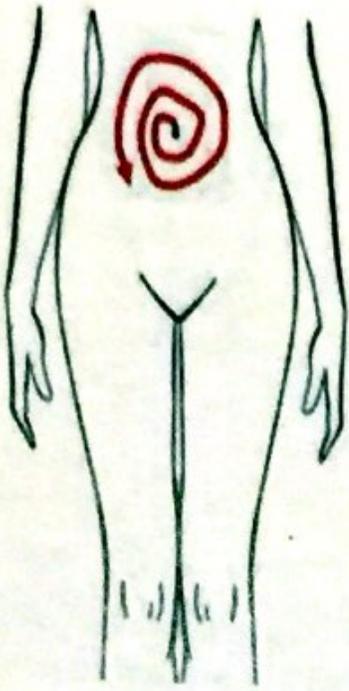
7. Stiramenti a V contemporanei
sterno- spalle avanti e indietro (pietra
di taglio)

8



8. Lisciature alternate su tutto il
fianco (pietre piatte) dallo sterno al
bacino e ripetere sull'altro lato.

9



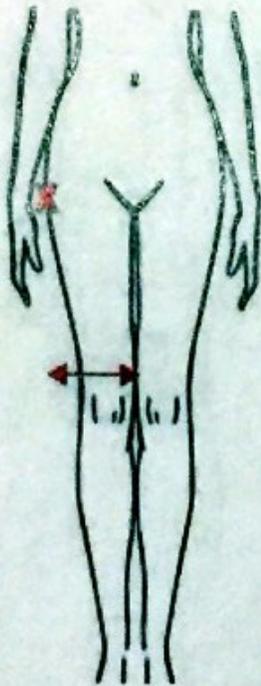
9. Con due pietre rotazione (UNITE) □□
antioraria (3 giri lenti)

10



10. Stiramenti alternati ginocchio-
inguine. (PIATTA)

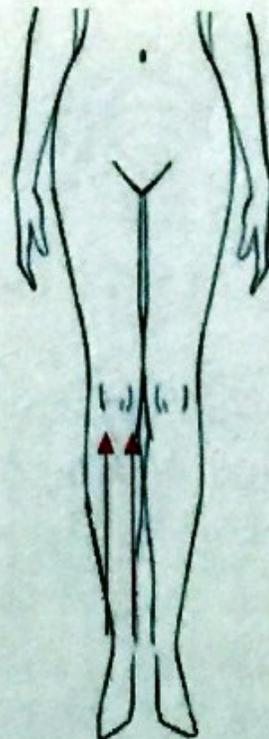
11



(SORRISO SUL GINOCCHIO)

11. Una pietra resta ferma sull'anca,
con pietra di taglio al di sopra del
ginocchio a/r orizzontalmente.

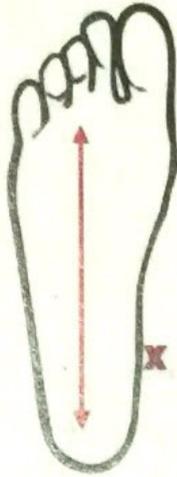
12



12. Stiramenti alternati caviglia-
ginocchio (PIATTA)

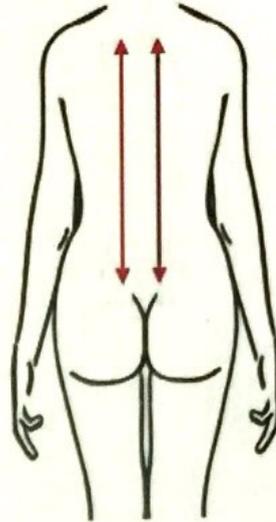
GENTILMENTE, FAR GIRARE
L'OSPITE

13



13. Una pietra ferma alla caviglia,
sotto il piede, stiramenti A/R.

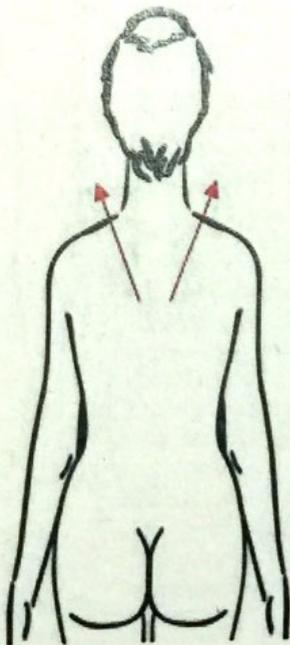
1



1. Lungo la colonna, stiramenti lunghi
con 2 pietre parallele A/R. (DITAGUO)
E POI (PIATTE)

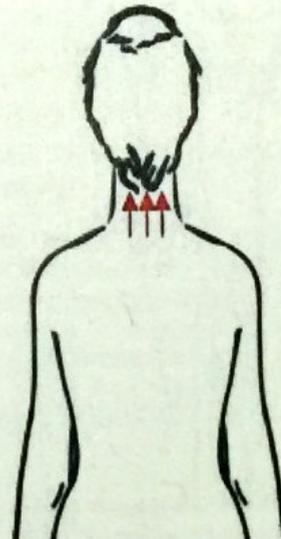
* RIPETERE SULL'ALTRA
GAMBA

2



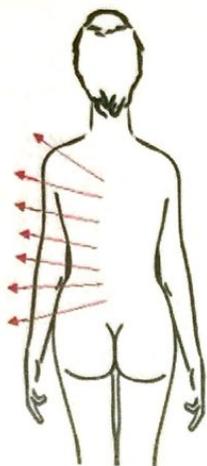
2. Stiramenti alternati, dal laterale
scapole ai lati del collo (con le pietre
di taglio). PRIMA 1 POI L'ALTRA
SOLO ANDATA

3



3. Con le pietre di taglio, piccoli
stiramenti contemporanei lungo il
collo (a salire).

4

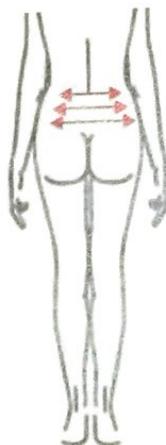


4. Stiramenti lunghi alternati su tutto il lato della schiena (dalla colonna in esterno) e ripetere sull'altro lato.



CAMBIARE LE PIETRE

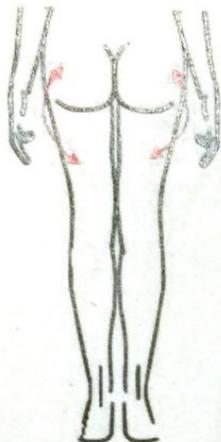
5



5. Stiramenti alternati A/R area lombosacrale. Pietra piatta.

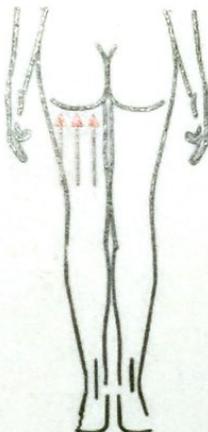
(INGROCCIO PIETRE PIATTE)

6



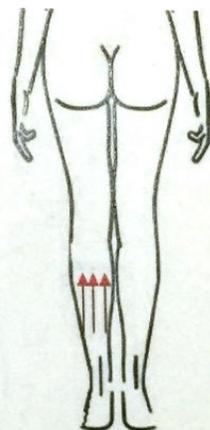
6. Ai lati dei fianchi, stiramenti in contemporanea A/R.
(SU E GIÙ SU I FIANCHI)

7



7. Stiramenti alternati bicipite femorale (ginocchio-piegata glutea).

8



8. Stiramenti alternati polpacci (caviglia-ginocchio).

REPETERE SULL'ALTRA GAMBA

SALT MASSAGE

SCOPO DEL TRATTAMENTO

Un esclusivo trattamento detossinante e rivitalizzante per corpo e mente, abbinato ad un massaggio creato per potenziarne efficacia e piacevolezza. Grazie alla particolare composizione del sale himalayano, ricco in oligoelementi essenziali, svolge un'azione depurativa e purificante a tutti i livelli, in modo efficace, naturale e gradevole. Questo prezioso elemento viene utilizzato sia in cristalli disciolti in olio in un impacco rituale, sia sotto forma di pietre opportunamente scaldate durante il massaggio.

RACCOMANDA

Per tutti! La sua azione è profonda, intensa e al contempo ben tollerata e compatibile con la fisiologia corporea. Strumento ideale per la disintossicazione, è in grado di apportare benefici sorprendenti assimilabili ad un regime dietetico di alcuni giorni con la stessa finalità.

BENEFICI

Lenisce i dolori e scioglie le tensioni.
Stimola il metabolismo e migliora la circolazione.
Riequilibrante e rivitalizzante, rinvigorisce corpo e mente nei momenti di particolare stress emotivo e fisico.

PRODOTTI PROFESSIONALI

8 PIETRE DI SALE ROSA HIMALAYANO [comfort zone]
SALE ROSA HIMALAYANO IN CRISTALLI FINI [comfort zone]
BODY STRATEGIST MASSAGE OIL
BODY STRATEGIST MASSAGE CREAM
D-AGE MASSAGE CREAM
TRANQUILLITY FACE CREAM

EQUIPMENT ACCESSORI

TOWEL [comfort zone]
HEATER [comfort zone]
TERMOCOPERTA [comfort zone]

DURATA

60 minuti

PRECAUZIONI

Non consigliato in gravidanza

STEP DEL TRATTAMENTO

APERTURA

Massaggiare tutto il corpo con le 8 PIETRE DI SALE riscaldate precedentemente sull'apposito HEATER per 20 minuti. Controllare la temperatura delle pietre, affinché non scottino, prima di appoggiarle sul corpo. Utilizzarne 4 per la parte anteriore e 4 per la parte posteriore (2 sulla parte superiore e 2 su quella inferiore) fino al loro raffreddamento. Seguire la sequenza prevista sui diagrammi del massaggio. Saranno sufficienti 10 minuti per la parte anteriore e 10 per quella posteriore.

TRATTAMENTO

Mantenere la cliente al caldo ben avvolta nell'apposito TELO SALT e possibilmente in una termocoperta a temperatura minima. (circa 37/38 gradi)

Preparare la miscela di SALE ROSA HIMALAYANO IN CRISTALLI FINI, diluendone 50 gr in 50 ml di BODY STRATEGIST MASSAGE OIL mescolando accuratamente.
Applicare la miscela ottenuta su tutto il corpo, poi avvolgere nel TELO SALT fino al collo.
Coprire accuratamente e possibilmente usare la termocoperta a temperatura minima. L'ospite si potrà rilassare al tepore senza sudare per 20 minuti. E' normale avvertire un leggero pizzicore durante il tempo di posa.
Durante la posa, massaggiare viso e collo (usare 1 ml di TRANQUILLITY FACE CREAM sulla punta delle dita).

TOCCO FINALE

Completato il tempo di posa, eliminare i residui prima con una towel calda e asciutta e poi con una towel calda e umida. Eliminare anche il TELO SALT ormai inutile e pieno di residui.
Terminare il trattamento con l'applicazione di BODY STRATEGIST MASSAGE CREAM su pancia fianchi gambe e glutei e D-AGE CREAM sulla parte superiore di schiena, braccia e torace.

CHIUSURA

Offrire una tazza di tè o un Longevity Juice insieme alla prescription card accompagnata dai prodotti selezionati per prolungare anche a casa i benefici del trattamento.

[**comfort zone**]