



Non respingere i sogni perché sono sogni.

Tutti i sogni possono
essere realtà, se il sogno non finisce.

La realtà è un sogno. Se sogniamo
che la pietra è pietra, questo è la pietra.

Ciò che scorre nei fiumi non è acqua,
è un sognare, l'acqua, cristallina.

La realtà traveste
il sogno, e dice:

"Io sono il sole, i cieli, l'amore".

Ma mai si dilegua, mai passa,
se fingiamo di credere che è più che un sogno.

E viviamo sognandola.

Sognare è il mezzo che l'anima ha
perché non le fuga mai

ciò che fuggirebbe se smettessimo
di sognare che è realtà ciò che non esiste.

Muore solo
un amore che ha smesso di essere sognato
fatto materia e che si cerca sulla terre"

Pedro Salinas



incontro tra occidente e oriente

In abbinamento alle ricerche dei laboratori Comfort Zone, lo staff Education per questo nuovo rituale, si è ispirato all'antico Oriente dove da millenni si beneficia delle proprietà dei cristalli o pietre preziose.

Dalla Cina all' India, agli indiani D'America, la medicina moderna ha raccolto insegnamenti e testimonianze di medici, alchimisti e sciamani, riguardo l'effetto positivo della cristalloterapia.

ma che rapporto c'è fra pietre ed uomo?

Come possono questi frammenti di materia esercitare un'azione terapeutica sul nostro organismo?

Tutto è interconnesso e tutto è compartecipe di un'interrelazione energetica. In fisica è noto che ogni corpo, ogni organismo, ogni cosa materiale, sia che si tratti di una roccia, una pianta o di un secchio di plastica, possiede un campo energetico, talvolta chiamato aura.

Tra i campi energetici c'è un continuo scambio di energia. Tutto ciò influenza tutto.

Le pietre e i cristalli, hanno impiegato decine di migliaia di anni per essere ciò che sono. Esse hanno la capacità di assorbire e trasformare la luce. Anche il nostro organismo emette luce. Una pietra a contatto con il nostro corpo, influenza, attraverso l'energia che irradia, la comunicazione fra le varie cellule. Ecco perché tra i minerali e l'organismo si può stabilire uno scambio di informazioni a livello energetico.

la giada, YU la pietra dei re



Il termine "giada" è indissolubilmente legato alla civiltà cinese.

Da una quarantina di secoli i cinesi hanno conferito a questa splendida pietra un valore inestimabile e le hanno tributato un vero e proprio culto di pietra nobile per eccellenza, regale, simbolo di purezza, considerata come "la cristallizzazione di raggi di luna o di stelle".

Alla giada è legato tutto un simbolismo, in particolare per i confuciani che ritrovavano in questa roccia le caratteristiche delle loro cinque virtù morali: bontà o carità (la sua lucentezza e il suo fulgore, caldo e brillante al tempo stesso); la saggezza (l'armoniosa purezza della sua sonorità); la rettitudine (la sua traslucidità); il coraggio (la giada dura, si spezza ma non si piega mai) l'equità (ha angoli aspri e acuti che però non tagliano).



Per i taoisti, lo Yu, vero e proprio elisir, era dotato di virtù soprannaturali; l'ingestione di polvere di giada consentiva, secondo loro, di avere accesso all'immortalità dei Savi.

Nel corso delle prime dinastie, quando il sovrano venne riverito come la personificazione del Cielo e della Terra, vari oggetti cerimoniali di giada furono introdotti nel culto complicato che veniva reso all'imperatore, allo Stato e al Cielo fusi insieme.

La sua rarità, le sue virtù ed il suo costo enorme, hanno fatto della giada il materiale ideale per la fabbricazione di oggetti rituali, religiosi e funerari e di oggetti emblematici legati all'autorità ed al comando.

E' considerata antico simbolo di fortuna e ricchezza.

La lavorazione della giada è una vera sfida, tanto questo materiale risulta duro all'utensile.

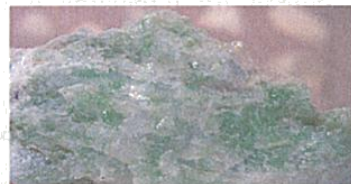
Si immagina che inizialmente i lapidari abbiano proceduto in modo rudimentale, tramite sfregamento e attrito consumando pazientemente la superficie con una pasta abrasiva, una fanghiglia a base di sabbia quarzosa o polvere di granato.

Oggi l'acciaio temperato e il diamante, facilitano il compito, che tuttavia non per questo è meno difficile.

Nella denominazione "Giada" rientrano sia la giadeite sia la nefrite, due varietà di difficile distinzione, per cui si adotta il termine generico di "Giada" per entrambe.

La varietà più costosa ed apprezzata è la Giada Imperiale di colore verde smeraldo.

proprietà ed effetti



La parola chiave della Giada è accettazione.

Tale pietra esplica effetto calmante e ci aiuta ad accettare i problemi e i momenti difficili della vita senza che ci lasciamo travolgere da essi.

Infonde coraggio e influisce sull'emotività eccessiva rendendoci più stabili ed equilibrati.

Ha una funzione riequilibrante: contrasta l'eccitabilità con la calma. Facilita la connessione personale con l'energia della Terra al fine di superare i disturbi nervosi.

Se sentiamo paura o ansia o se siamo nervosi, possiamo tranquillizzarci ristabilendo i contatti con l'immensa energia della Terra.

La Giada che rappresenta questo elemento, agisce come un potente antidoto contro i disturbi del sistema nervoso.

La pietra inoltre lavora sulla cistifellea e sulle affezioni tipiche di quest'organo. E' di aiuto anche nelle malattie a carico della milza. Stimola l'attività renale, mantenendo nel giusto equilibrio acqua e sali.



cura e manutenzione delle sfere



- Le pietre possono essere lavate semplicemente con acqua e qualche goccia di tranquillity blend.

- Una volta al mese è consigliabile lavarle in acqua tiepida con sale o bicarbonato.

- Il panno all'interno della confezione è imbevuto di olio di bambù, utile a lucidarne la superficie.

tranquillity face treatment con sfere di giada

Pur essendo un rituale viso, questo trattamento inizia con dei movimenti di apertura sulla schiena in modo da decontrarre la muscolatura e rilassare la cliente.

Abbiamo deciso di impreziosire questo rituale con le sfere di giada proprio perchè la caratteristica di questa pietra è di agire sul sistema nervoso come rilassante e riequilibrante.

In più la forma sferica ci consente di effettuare un massaggio molto dolce e piacevole ma anche profondo e dall'azione drenante.

Il trattamento :

Preparare due ciotole: una piccola e una media rispettivamente con acqua calda e 8 gocce di tranquillity blend.

Immergere le sfere di giada nella **ciotola piccola** per creare sinergia tra gli elementi.

Con qualche goccia di blend iniziare il tranquillity welcome sulla schiena

- 1. con le sfere effettuare spirali concentriche nella zona lombare in corrispondenza dei reni.**
- 2. scivolare in andata e ritorno sui paravertebrali.**
- 3. scivolare sui paravertebrali ad incrocio**
- 4. stiramenti sui metameri dal sacro a C7 e ritorno in scivolata.**
- 5. una mano con una sfera in appoggio sulla zona lombare e con l'altra lente rotazioni su C7 (una mano sola in movimento).**
- 6. Stesso movimento con entrambe le mani**
- 7. la mano su C7 raggiunge l'altra ed insieme risalgono lungo i paravertebrali facendo scorrere le sfere arrivati sul collo, lasciare cadere le sfere sul lettino.**

Con tranquillity massage oil, effettuare movimenti di distensione a mano aperta su tutta la schiena.

Coprire con un telo, recuperare le sfere e lentamente far girare l'ospite



Riporre le sfere nella **ciotola media**.
Eseguire la skin preparation come da scheda tecnica

Prendere le sfere, asciugarle con una towel ed effettuare dei pompaggi con rotazioni statiche nei seguenti punti:

- 1-al di sotto della clavicola in corrispondenza della spalla**
- 2-plesso solare**
- 3-inserzione mandibolare**
- 4-incavo al di sotto dell'osso zigomatico**
- 5-sulle tempie**
- 6-orbicolare dell'occhio**
- 7-orbicolare bocca e labbra**
- 8-ripetere il movimento 1**

Riporre le sfere nella **ciotola media** con l'acqua e tranquillity-blend.
Se occorre, aggiungere acqua calda ed effettuare il bendaggio viso.
Appoggiare sul bendaggio delle towel calde ed asciutte.
Nel tempo di posa (circa 7 minuti) applicare poche gocce di tranquillity
massage oil sulle braccia e massaggiare con le sfere precedentemente
asciugate.

- 1.aperture dalla spalla al polso.**
- 2.rotazione a mani alternate sul polso.**
- 3.la mano interna ferma sotto il polso e la mano esterna rotea sopra l'articolazione del polso.**
- 4.ruotare il braccio. la mano interna tiene una sfera nel palmo dell'ospite e l'altra mano crea un cerchio dal polso al gomito verso l'esterno.**
- 5.stesso movimento dal gomito alla spalla.**
- 6.con entrambe le sfere scivolare al polso e portare il braccio dell'ospite alla testa. una mano tiene una sfera nella mano dell'ospite, e l'altra scorre dal gomito all'ascella centralmente andata ritorno per otto volte**
- 7.disegnare piccoli otto orizzontali dal gomito all'ascella per tre volte**
- 8.pompaggio sull'ascella per tre volte**
- 9.scivolare con la sfera dall'ascella riportando il braccio dell'ospite lungo il corpo**
- 10. una mano è ferma sul polso. con l'altra rotazioni statiche sul palmo**
- 11. effettuare scivolamenti a mano alternata lungo il palmo.**
- 12. una sfera nel palmo e l'altra nell'incavo del gomito, effettuare trazioni distensive per tre volte**
- 13. scivolando, appoggiare il braccio dell'ospite .**



Con scivolamento delicato dal polso attraversare il décolletè e ripetere sull'altro braccio.

rimuovere il bendaggio ed applicare tranquillity mask.

Nel tempo di posa (10 minuti) effettuare i seguenti movimenti distensivi sul piede:

- 1. una sfera ferma sul dorso, e l'altra rotazioni su tutta la pianta.**
- 2. stiramenti trasversali in andata e ritorno al centro della pianta del piede.**
- 3. rotazioni statiche al di sotto del cuscinetto plantare, centralmente.**
- 4. stiramenti in verticale centralmente lungo tutta la pianta in andata e ritorno**
- 5. stiramenti in orizzontale al di sopra del tallone (andata e ritorno)**
- 6. con lo stesso movimento, attraversare tutto il piede fino a sotto le dita.**
- 7. avanti e indietro orizzontalmente sotto le dita.**
- 8. una pietra si sposta a lato del malleolo esterno e l'altra scorre in andata al di sotto del malleolo fino al ginocchio per due volte.**
- 9. con il terzo passaggio, le mani appaiate scivolano al cavo popliteo con pompaggio per tre volte.**
- 10. scivolamento parallelo fino ai malleoli (tre pompaggi ai lati del tendine di Achille).**
- 11. tenere una sfera ferma sulla pianta, e l'altra distensioni in andata e ritorno sui metatarsi (uno per ogni dito).**
- 12. scivolamento di chiusura**

Riporre le sfere nella **ciotola piccola** con acqua e il **tranquillity blend**, rimuovere la maschera, applicare un velo di **Tranquillity cream** ed effettuare con le sfere degli sfioramenti circolari su tutto il viso dalla fronte fino al décolletè.

Un caldo infuso alle erbe completa il rituale.



viso
trattamento viso



tranquillity aromatic beauty touch

trattamento viso riossigenante e antistress

Trattamento ad azione **riossigenante e antistress** grazie alle proprietà
aromacologiche della nota olfattiva.

scopo del trattamento

La pelle appare notevolmente **distesa e luminosa**
45 minuti min.

risultati
durata

tranquillity blend
tranquillity oil
tranquillity cream
tranquillity mask
[] jade stones

prodotti professionali
richiesti

1. Posizionare il cliente prono. Iniziare con il rituale di benvenuto **tranquillity welcome™** sulla schiena. Effettuare alcuni passaggi con le sfere di giada sulla schiena. Applicare 20 ml di **tranquillity oil** sul dorso ed effettuare movimenti di distensione a mano aperta su tutta la schiena.
2. Coprire con un telo e lentamente far girare l'ospite.
3. Riporre le sfere in una ciotola con 150 cc di acqua calda e 7 gocce di **tranquillity blend**.
4. Preparare la pelle seguendo la face skin preparation.
5. Effettuare movimenti con le giade sul viso seguendo il dossier **jade massage**.
6. Riporre le sfere di giada nella ciotola con l'acqua ed effettuare il bendaggio viso con le strisce di carta velina precedentemente immerse nella ciotola. Appoggiare sul bendaggio delle towel calde ed asciutte.
7. Nel tempo di posa, circa 7 minuti, applicare poche gocce di **tranquillity oil** sulle braccia e massaggiare con le sfere di giada precedentemente asciugate come indicato nel dossier **jade massage**.
8. Rimuovere il bendaggio ed applicare **tranquillity mask** su viso, collo e décolleté. Nel tempo di posa di 10 minuti, effettuare il massaggio con le giade a polpaccio e piede come indicato nel dossier **jade massage**.
9. Riporre le sfere in una ciotola con acqua pulita e rimuovere la maschera.
10. Applicare un velo di **tranquillity face massage cream** ed effettuare massaggio specifico con le sfere di giada come indicato dal dossier **jade massage**.

trattamento

everyday milk
everyday tonic
tranquillity face cream

prodotti di mantenimento

[&] **jade massage**



corpo
trattamento corpo
tranquillity ritual

rituale aromatico di benessere viso e corpo



Il prezioso abbinamento di ricercate texture, note olfattive dalle proprietà aromacologiche e una suggestiva tecnica di massaggio, rende il trattamento un'esperienza unica per rilassare mente e corpo e nutrire in profondità la pelle.

scopo del trattamento

Piacevole sensazione di benessere, distensione della muscolatura contratta, migliorata circolazione e pelle idratata e luminosa.

risultati

75 minuti

durata

tranquillity oil tranquillity blend
tranquillity mask
tranquillity cream
tranquillity body massage cream
[] jade stones

prodotti professionali richiesti

1. Posizionare il cliente prono. Iniziare con il rituale di benvenuto **tranquillity welcome™** appositamente studiato per il trattamento. Preparare nel mixer oil 20 ml di **tranquillity oil** e 20 ml di acqua calda, agitare e distribuire una prima parte di prodotto con il pennello sulla colonna vertebrale, i palmi delle mani e dei piedi. Massaggiare con le giade seguendo le manualità specifiche indicate nel dossier **jade massage**.
2. Applicare **tranquillity body massage cream** sulla schiena e massaggiare.
3. Fare girare lentamente la cliente ed applicare **tranquillity oil**.
4. Posizionare le giade in una ciotola con 150 ml di acqua calda e 7 gocce di **tranquillity blend**.
5. Procedere con la **face skin preparation** ed effettuare i passaggi con le giade sul viso come indicate nel dossier **jade massage**.
6. Preparare le strisce di carta velina (bandelette) ed immergerle nella ciotola con acqua e **tranquillity blend**. Posizionarle sul viso e collo e décolleté. Coprire con towel calde ed asciutte.
7. Durante il tempo di posa (7 minuti) effettuare il massaggio con le giade alle braccia come indicate nel dossier **jade massage**.
8. Rimuovere le bandelette ed applicare **tranquillity mask** su viso, collo e décolleté. Lasciare in posa 10 minuti. Durante il tempo di posa procedere con il massaggio giade su piedi e gambe come indicate nel dossier **jade massage**.
9. Applicare **tranquillity body massage** sulla parte anteriore del corpo. Posizionare le giade in una ciotola con acqua pulita e calda.
10. Rimuovere la maschera ed applicare **tranquillity face massage cream** sul viso e procedere con le manualità specifiche indicate nel dossier **jade massage**.

trattamenti

tranquillity oil tranquillity blend **prodotti di mantenimento**
tranquillity face cream
tranquillity body cream
tranquillity shower

[9] jade massage





jade massage

è un'esclusiva

[**comfort zone**] **educationzone**

I diritti sono riservati a norma di legge.
Pertanto è vietata la traduzione, riproduzione
e/o adattamento totale o parziale con qualsiasi mezzo
(elettronico, meccanico, per mezzo fotocopie, registrazioni
o altro) senza espressa autorizzazione di Davines spa.

comfort zone research laboratories
via ravasini 9 43100 parma italy
www.comfortzone.it educationzone@davines.it
0521 - 965711 0521 - 984733

