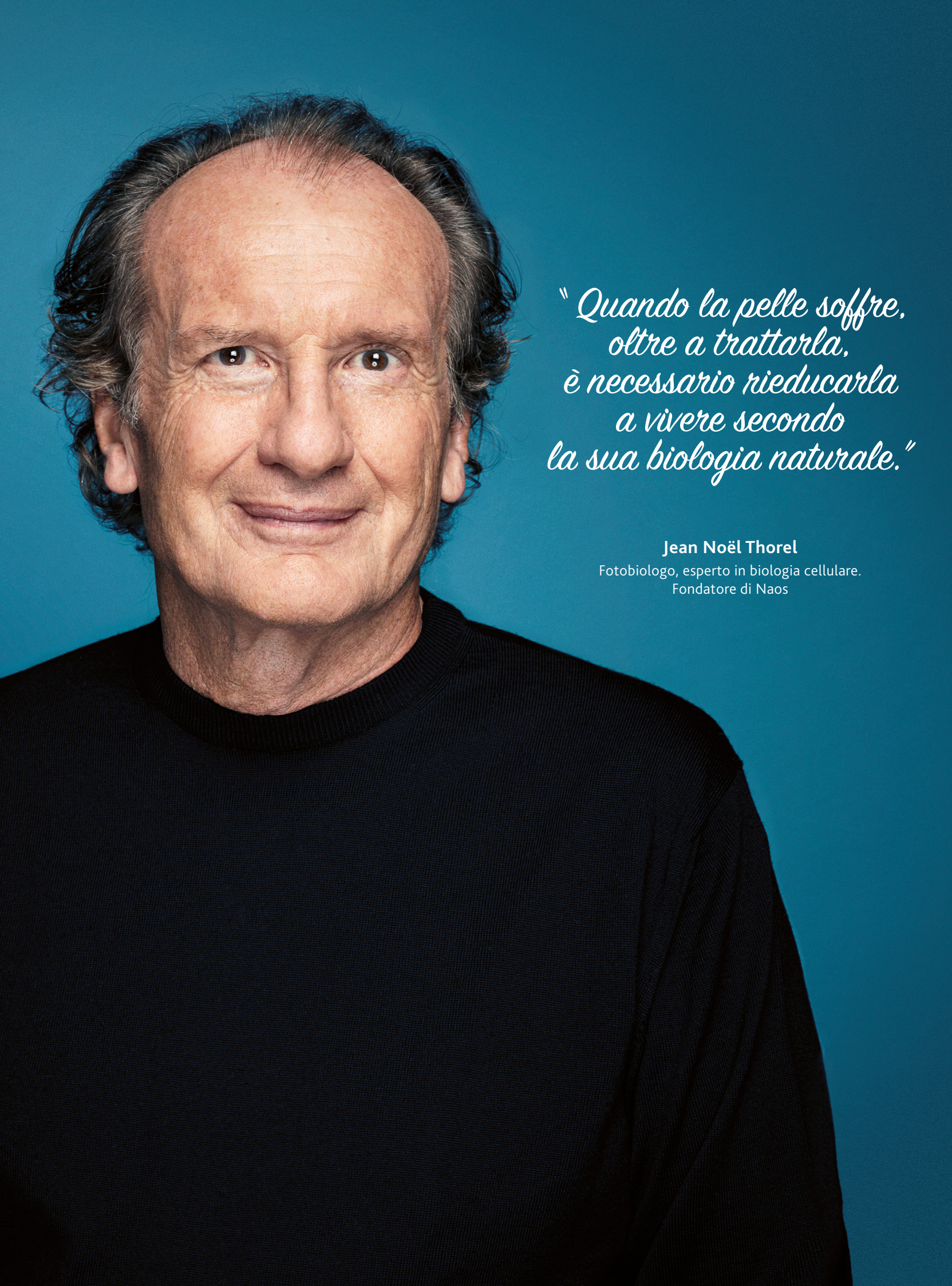


Book Tecnico



*"Quando la pelle soffre,
oltre a trattarla,
è necessario rieducarla
a vivere secondo
la sua biologia naturale."*

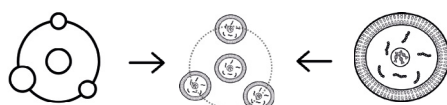
Jean Noël Thorel

Fotobiologo, esperto in biologia cellulare.
Fondatore di Naos

UNA NUOVA SCIENZA: L'ECOBIOLOGIA - 4 PRINCIPI:

AL CUORE DELLA NOSTRA UNICITÀ: L'ECOBIOLOGIA

ECOLOGIA CUTANEA



BIOLOGIA CUTANEA



CONSIDERARE LA PELLE UN ECOSISTEMA

Costituito da cellule viventi che costantemente interagiscono tra loro e con l'ambiente. Per questo preferiamo ingredienti puri, biomimetici, alla giusta dose e assimilabili dalla pelle.



STIMOLARE LE FUNZIONI BIOLOGICHE NATURALI

Interagire con i meccanismi naturali per aiutare la pelle a ritrovare l'equilibrio di una pelle sana.



ESSERE GUIDATI DAL BIOMIMETISMO

Ispirarsi alla natura e utilizzare ingredienti già naturalmente presenti nella pelle o che ne imitano i meccanismi biologici naturali.



AGIRE SULLE CAUSE E SULLE CONSEGUENZE

Per garantire massima efficacia e risultati duraturi nel contrastare i disequilibri cutanei.

 NAOS

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

L'ecobiologia al servizio della dermatologia
per preservare la salute della pelle.
A lungo.

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

L'ecobiologia al servizio dell'estetica
per accompagnare la bellezza delle
donne nel tempo.

état pur

**L'ecobiologia al servizio della cosmetica
personalizzata** per apportare alla pelle
unicamente ciò di cui ha bisogno.
Niente di più. Niente di meno.



I PROTOCOLLI SUN SPA



SUN IMPULSE
SUN KISSED
SUN SUBLIMATION



LA SCIENZA DELLA GIOVINEZZA NELLE VOSTRE MANI

OBIETTIVO DEI TRATTAMENTI

Preparare e adattare ogni tipo di pelle al sole. Stimolare e prolungare l'abbronzatura.

DESCRIZIONE DEI TRATTAMENTI

Trattamenti solari viso e corpo:

SUN IMPULSE - Preparare la pelle al sole

SUN KISSED - Proteggere la pelle durante l'esposizione

SUN SUBLIMATION - Lenire la pelle e prolungare l'abbronzatura.

- **Presa di contatto:** protocollo Institut Esthederm.
- **Diagnosi solare:** protezione adatta al fototipo di pelle
- **Preparare la pelle:** esfoliazione dell'intero corpo
- **Trattare in profondità:** manualità specifiche rilassanti

PER CHI?

- Donne/uomini che si espongono al sole
- Donne/uomini in cerca di un trattamento completo viso e corpo estivo
- Trattamento di reclutamento
- Trattamento di scoperta: filosofia e diagnosi solare
- Come idea regalo

RISULTATI DI BELLEZZA

- Pelle soffice, morbida, idratata e lenita, ma anche protetta dal fotoinvecchiamento
- Abbronzatura più rapida, luminosa e uniforme
- Pelle luminosa, abbronzatura sublime

BENEFICI

- Trattamento completo viso e corpo
- Trattamento personalizzato, a ciascuno la propria protezione solare

DURATA

60 MIN

BREVETTI E TECNOLOGIE

PRODOTTI PROFESSIONALI
ASSOCIATI

BREVETTO GLOBAL CELLULAR PROTECTION

AUTO-PROTEZIONE CONTRO IL
FOTOINVECCHIAMENTO

Stimola e ottimizza la naturale abilità
delle cellule di proteggersi.
Difende la pelle dallo stress ossidativo.

ADAPTASUN

ABBRONZATURA PIÙ VELOCE
E INTENSA.

Stimola e ottimizza la naturale abilità
abbronzante delle cellule.
Prepara e accelera l'abbronzatura

**PRESA DI CONTATTO – 3 MIN.**

Fase 1 del trattamento corpo. Assicurarsi che la cliente sia nella giusta posizione sul lettino. Favorisce il rilassamento.

IL CORPO – 30 MIN.**1****PREPARARE LA PELLE – 15 MIN.**

GOMMAGE D'EAU CELLULAIRE

Modo d'uso in cabina:

La cliente è sdraiata sulla schiena. Applicare una noce di prodotto su ogni area. Eseguire tecniche di esfoliazione modellanti dai piedi al busto, poi risciacquare con un asciugamano o delle manopole.

La cliente si gira sulla pancia. Eseguire le medesime tecniche dai piedi alla schiena.

(COME DA FASE 2 DEL TRATTAMENTO CORPO)

2**STIMOLARE E PROTEGGERE – 5 MIN**

BRONZ IMPULSE (SE PRESENTI DISCROMIE USARE CITY SPRAY)

Modo d'uso in cabina:

Spray Bronz Impulse o City Spray su tutto il corpo.

Massaggiare con sfioramenti fino all'assorbimento, poi passare alla fase 3.

3**TRATTAMENTO IN PROFONDITÀ – 10 MIN.**

BAUME HAUTE NUTRITION

Modo d'uso in cabina:

Applicare una piccola quantità di Baume Haute Nutrition e poi effettuare un massaggio rilassante sulla parte posteriore del corpo.

Ripetere le fasi 2 e 3 con cliente supino.

IL VISO – 30 MIN.**4****PREPARARE LA PELLE – 20 MIN.**

PROTOCOLLO UNIVERSALE INSTITUT ESTHEDERM (senza Gel peeling)

5**STIMOLARE E PROTEGGERE – 2 MIN**

BRONZ IMPULSE (PER DISCROMIE USARE CITY SPRAY)

Modo d'uso in cabina:

Vaporizzare Bronz Impulse o City Spray sul viso.

Massaggiare con sfioramenti, poi eseguire tecniche di digitopressione con l'Eau Cellulaire Brume.

PROTOCOLLO UNIVERSALE INSTITUT ESTHEDERM

DIAGNOSI SOLARE – 2 MIN.

Annotare il trattamento domiciliare. Presentare e spiegare i prodotti.

6**TRATTAMENTO IN PROFONDITÀ – 7 MIN.**

CRÉME FONDANTE D'EAU CELLULAIRE

Modo d'uso in cabina:

Applicare una piccola quantità di crema facendola assorbire con le manualità Istituzionali INSTITUT ESTHEDERM.

7**SUBLIMARE – 1 MIN.**

POUDRE DE SOLEIL (opzionale)

Modo d'uso in cabina:

Applicare con un pennello su viso, collo e décolleté



PROTOCOLLO – SUN KISSED

PRESA DI CONTATTO – 3 MIN.

Fase 1 del trattamento corpo. Assicurarsi che la cliente sia nella giusta posizione sul lettino. Favorisce il rilassamento.

IL CORPO – 30 MIN.

1 PREPARARE LA PELLE – 15 MIN.

GOMMAGE D'EAU CELLULAIRE

Modo d'uso in cabina:

Applicare una noce di prodotto su ciascuna zona. Eseguire esfoliazione dai piedi al busto, poi eliminare il prodotto con manopole o panno caldo. Eseguire le medesime tecniche dai piedi alla schiena.

(Note: Non applicare l'esfoliante in caso di scottature o in aree fragilizzate o con eritemi.)

2 STIMOLARE E PROTEGGERE – 5 MIN

BRONZ IMPULSE (SE PRESENTI DISCROMIE USARE CITY SPRAY)

Modo d'uso in cabina:

Vaporizzare Bronz Impulse o City Spray su tutto il corpo. Massaggiare con sfioramenti fino all'assorbimento e poi passare alla fase 3.

3 TRATTAMENTO IN PROFONDITÀ – 10 MIN.

Huile Solaire (SE PRESENTI DISCROMIE USARE INTOLERANCE SPRAY)

Modo d'uso in cabina:

Vaporizzare Huile Solaire o Spray Intolérances Solaire sul retro del corpo.

Poi effettuare un massaggio rilassante. Ripetere le fasi 2 e 3 con cliente supino.

IL VISO – 30 MIN.

4 PREPARARE LA PELLE – 20 MIN.

PROTOCOLLO UNIVERSALE INSTITUT ESTHEDERM (senza Gel peeling)

5 STIMOLARE E PROTEGGERE – 2 MIN

BRONZ IMPULSE (SE PRESENTI DISCROMIE USARE CITY SPRAY)

Modo d'uso in cabina:

Vaporizzare Bronz Impulse o City Spray su tutto il viso.

Massaggiare con sfioramenti, poi eseguire tecniche di digitopressione con l'Eau Cellulaire Brume.

PROTOCOLLO UNIVERSALE INSTITUT ESTHEDERM

DIAGNOSI SOLARE – 2 MIN.

Annotare il programma di trattamento domiciliare. Presentare e spiegare i prodotti.

6 TRATTAMENTO IN PROFONDITÀ – 7 MIN.

CREMA SOLARE ADATTA ALLA DIAGNOSI

Modo d'uso in cabina:

Applicare una piccola quantità di Crema Solare ed eseguire massaggi rilassanti.

**PRESA DI CONTATTO – 3 MIN.**

Fase 1 del trattamento corpo. Assicurarsi che la cliente sia nella giusta posizione sul lettino. Favorisce il rilassamento.

IL CORPO – 30 MIN.**1****PREPARARE LA PELLE – 15 MIN.**

GOMMAGE D'EAU CELLULAIRE

Modo d'uso in cabina:

Applicare una noce di prodotto su ciascuna zona.

Eseguire esfoliazione dai piedi al busto, poi eliminare il prodotto con manopole o panno caldo.

Eseguire le medesime tecniche con cliente prono dai piedi alla schiena.

2**STIMOLARE E PROTEGGERE – 5 MIN**

BRONZ IMPULSE (SE PRESENTI DISCROMIE USARE CITY SPRAY)

Modo d'uso in cabina:

Vaporizzare BRONZ IMPULSE o City Spray sull'intero corpo. Massaggiare con sfioramenti fino all'assorbimento e poi andare alla fase 3.

3**TRATTAMENTO IN PROFONDITÀ – 10 MIN.**

PROLUNGATEUR DE BRONZAGE

Modo d'uso in cabina:

Applicare una piccola quantità di Prolongateur de bronzage poi eseguire un massaggio rilassante sulla parte posteriore del corpo. Ripetere le fasi 2 e 3 sulla con cliente supino.

4**IL VISO – 30 MIN.****PREPARARE LA PELLE – 20 MIN.**

PROTOCOLLO UNIVERSALE INSTITUT ESTHEDERM (senza Gel peeling)

5**STIMOLARE E PROTEGGERE – 2 MIN**

BRONZ IMPULSE (PER DISCROMIE USARE CITY SPRAY)

Modo d'uso in cabina:

Vaporizzare Bronz Impulse o City Spray sul viso.

Massaggiare con sfioramenti, poi eseguire tecniche di digitopressione con l'Eau Cellulaire Brume.

PROTOCOLLO UNIVERSALE INSTITUT ESTHEDERM

DIAGNOSI SOLARE – 2 MIN.

Annotare il programma di trattamento domiciliare. Presentare e spiegare i prodotti.

6**TRATTAMENTO IN PROFONDITÀ – 7 MIN.**

REPAIR APRÈS SOLEIL

Modo d'uso in cabina:

Applicare una piccola quantità di Repair Après Soleil e far assorbire con le manualità istituzionali.



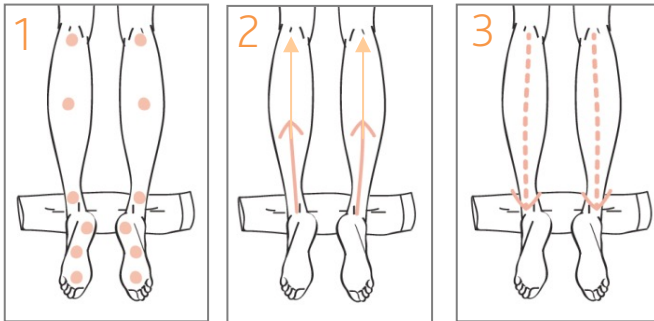
TRATTAMENTO SOLARE

PRESA DI CONTATTO – 3 MIN

La cliente è sdraiata sul ventre.

OPZIONALE: Posizionare una salvietta arrotolata sotto le caviglie della cliente per un maggior comfort.
Ricoprire interamente la cliente e scoprire la base del corpo

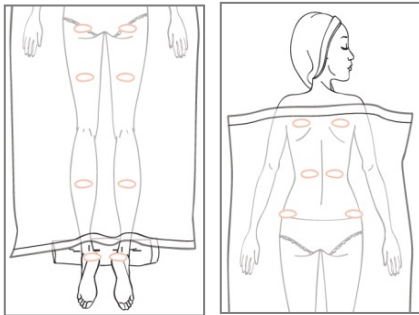
PIEDI E GAMBE



- PASSO DELL'ORSO:**
Preso a mano piatta attorno alla zona da trattare. Effettuare pressioni profonde e alternate risalendo dalla pianta dei piedi al cavo popliteo e ritorno. **x1 andata e ritorno**
- SFIORAMENTI:**
Mani a lettera «C». Sfioramenti profondi risalendo dalle caviglie al cavo popliteo. Ritorno in sfioramenti senza carico **x3 andata e ritorno**
- TRAZIONI:**
Afferrare il dorso dei piedi ed effettuare trazioni mantenendo la posizione per ca. 3 sec. **x3**
- Coprire la cliente**

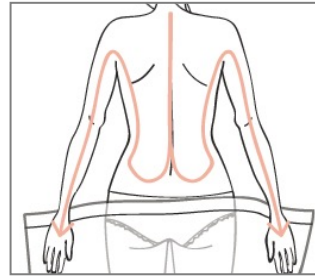
ARTI INFERIORI E SCHIENA

ARTI INFERIORI



- PASSO DELL'ORSO:**
Preso a mano piatta attorno alla zona da trattare. Effettuare pressioni profonde e alternate risalendo dalla pianta dei piedi su gambe, cosce, glutei, schiena **x1 andata poi posizionarsi alla testa del lettino**

SCHIENA



- SCOPRIRE LA SCHIENA DELLA CLIENTE.**
- SFIORAMENTI:**
Mani piatte posizionate in zona cervicale, effettuare uno sfioramento leggero lungo la colonna vertebrale fino ai reni. Risalire lungo i fianchi e concludere con uno sfioramento delle braccia fino alle mani. **x1 andata e ritorno**



1

PREPARARE LA PELLE - 25 MIN. GOMMAGE DOUX D'EAU CELLULAIRE

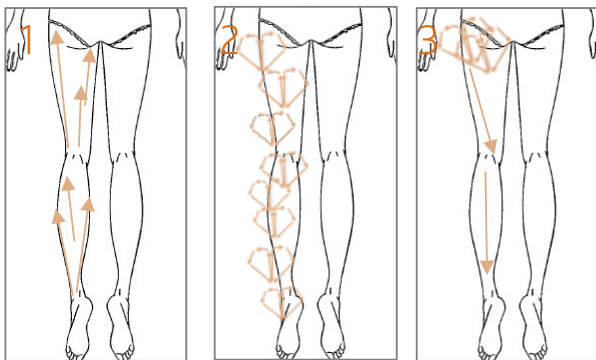


15 g

GOMMAGE - 12' PARTE POSTERIORE

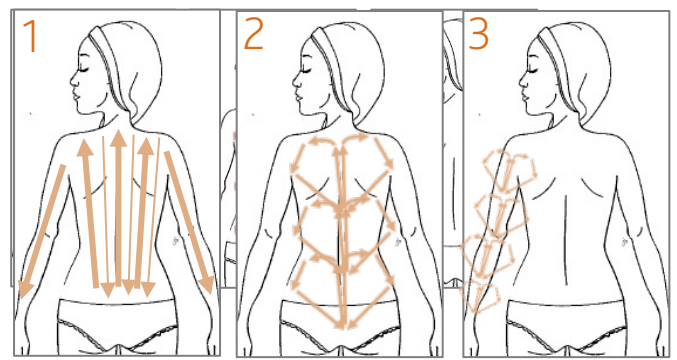
La cliente è in posizione prona. Scoprire solo la zona trattata.

ARTI INFERIORI (3 RIPETIZIONI PER ZONA)



1. Applicare Gommage d'Eau Cellulaire con sfioramenti medi risalendo dai piedi fino al gluteo. Ritorno con sfioramenti leggeri
2. Effettuare manualità a cuore su piede e tallone
 - Con la punta delle dita eseguire cerchi attorno al malleolo
 - Proseguire le manualità a cuore su gamba, coscia e gluteo
3. Scendere lateralmente con manualità a cuore ampie e leggere
4. Coprire la cliente e ripetere sull'altro arto

SCHIENA, SPALLE, BRACCIA (3 RIPETIZIONI PER ZONA)



1. Applicare Gommage d'Eau Cellulaire con sfioramenti medi su tutta la zona da trattare
2. Effettuare manualità a cuore ampie e avvolgenti su: fianchi, schiena e scapole. Scendere con manualità a cuore ampie e leggere
3. Effettuare piccoli cuori su un braccio in andata e ritorno
4. Ripetere sull'altro braccio

RISCIACQUO - ZONA PER ZONA

Utilizzare manopole o piccoli asciugamani inumiditi con acqua calda. Coprire la cliente ed effettuare pressioni sulle zone trattate



TRATTAMENTO SOLARE

1

PREPARARE LA PELLE - 25 MIN. GOMMAGE DOUX D'EAU CELLULAIRE

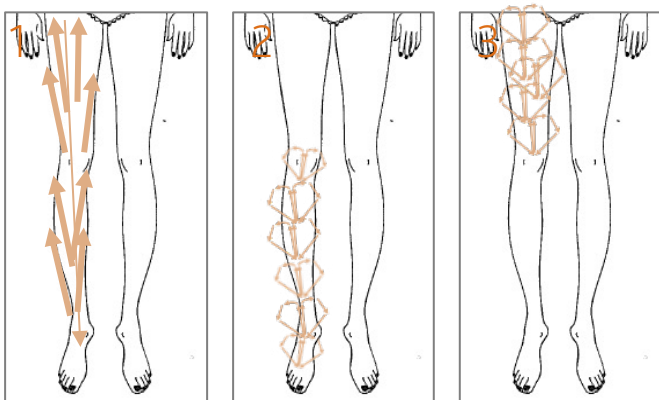


15 g

GOMMAGE - 12' PARTE ANTERIORE

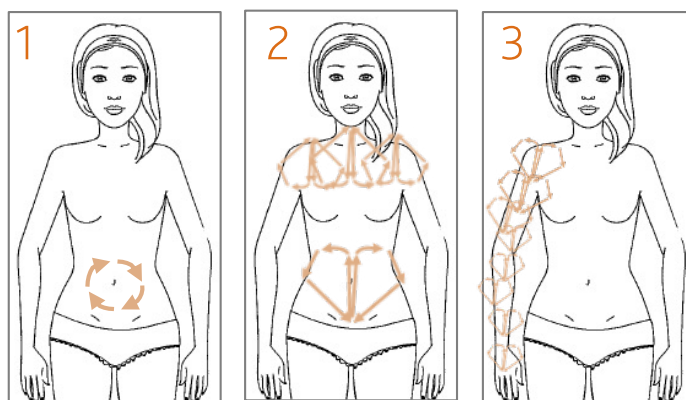
La cliente è in posizione supina. Scoprire solo la zona trattata

ARTI INFERIORI (3 RIPETIZIONI PER ZONA)



1. Applicare du Gommage d'Eau Cellulaire con sfioramenti medi, partendo dal piede e risalendo lungo tutto l'arto.
Ritorno con sfioramenti leggeri.
2. Trattare, con manualità a cuore, il piede, la gamba ed il ginocchio.
3. Trattare la coscia con manualità a cuore più ampie
Concludere in ritorno su tutto l'arto con manualità a cuore leggera.
4. Coprire la cliente e ripetere sull'altro arto

VENTRE, DÉCOLLETÉ, BRACCIA (3 RIPETIZIONI PER ZONA)



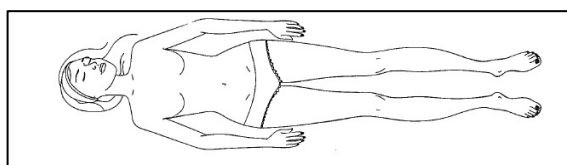
1. Applicare Gommage d'Eau Cellulaire con sfioramenti circolari (orologio) sul ventre e con sfioramenti leggeri sul décolleté.
2. Effettuare manualità a cuore ampie su ventre e fianchi décolleté (posizionarsi alla testa del lettino).
Coprire la cliente.
3. Trattare un braccio della cliente con la manualità a cuore, partendo dalla spalla sino alla mano.
Ripetere sull'altro braccio.

RISCIACQUO - ZONA PER ZONA

Utilizzare manopole o piccoli asciugamani inumiditi con acqua calda
Coprire la cliente ed effettuare pressioni sulle zone trattate

3

RIEDUCARE - 1 MIN

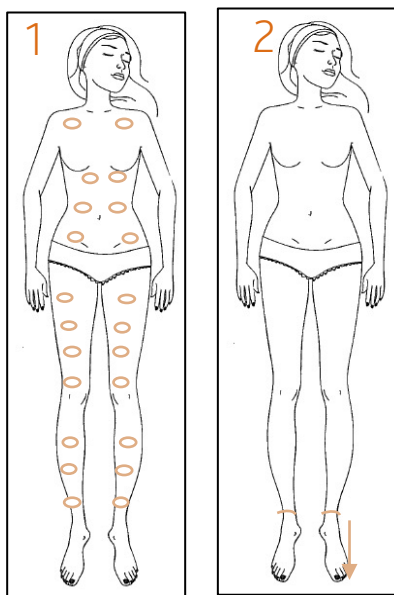


APPLICARE IL PRODOTTO ADEGUATO AL PROTOCOLLO SOLARE DI RIFERIMENTO



CHIUSURA

COPRIRE LA CLIENTE



1. **PASSO DELL'ORSO:**
Su tutto il corpo dalle spalle ai piedi
2. **PRESSIONI:**
Afferrare le caviglie ed effettuare una trazione verso il basso

Ripetere il PUNTO 3 e la chiusura sulla parte posteriore